

# Speiseplan vom 22.06.- 26.06.2026



**Montag:** ca. 650 kcal Wurstgulasch, Nudeln,  
Kompott (2,5,i,k,a1,c)

**Dienstag:** ca.790 kcal Hühnerfrikassee, Reis, Dessert (5,a1,c,g)

**Mittwoch:** ca.670 kcal Brühnudeln, Brötchen (5,7,c,g,a)

**Donnerstag:** ca.500 kcal Quark, Zwiebeln, Leinöl, Salzkartoffeln (1,g)

**Freitag:** ca.660kcal Schinkenrührei mit Bratkartoffeln (1,c,g)

1=Konservierungsstoffe 2=Geschmacksverstärker 3=Antioxidationsmittel 4=Knoblauch 5=Farbstoff

6=Süßungsmittel 7=Verdickungsmittel

a=glutenhaltig a1=Weizen a2=Roggen a3=Dinkel b=Krebstiere c= Eiprodukte d= Fisch e=Erdnüsse f=Sojabohnen

g= Milchprodukte h=Schalenfrüchte i=Sellerie j=Sesam k= Senf l=Schwefeldioxid u. Sulfite m= Lupinen n= Weichtiere



Guten Appetit wünscht das Team der Küche "BS" GmbH

Änderungen vorbehalten !